



(公財) 川越市施設管理公社

ランニング教室

毎年好評いただいているランニング教室を開催します♪

小江戸川越ハーフマラソンに向けて練習したい方、

また、ランニングを基礎から学びたい方参加者募集！！

実施日：平成29年 9月24日（日）
10月 1日（日）
10月 8日（日）
10月15日（日）
10月22日（日）の計5回

時 間： 9：00～12：00

場 所： 川越運動公園園内道路

対 象： 18歳以上の男女

参加費： 2,000円

定 員： 20名

講 師： 南 公隆 氏（川越市陸上競技協会所属・市内中学校の指導経験あり、
また元箱根駅伝ランナーでもあります！）

受付期間： 9月3日（日）から（先着順）

主 催： （公財）川越市施設管理公社

正しいフォームを
習得しよう！！



★お問合せ

川越運動公園総合体育館

☎ 049-224-8765

（祝日を除く火曜日休館 午前9時00分～午後9時00分）