

平成29年度 陸上競技講習会のご案内

開催日時

第1回	4月2日(日)	第7回	30年1月6日(土)
第2回	5月7日(日)	第8回	2月11日(日・祝)
第3回	6月4日(日)	第9回	3月18日(日)
第4回	7月29日(土)	第10回	
第5回	11月11日(土)	第11回	
第6回	12月27日(水)	第12回	

時 間	9:00~12:00 まで(各回とも)
対 象	小学生以上の男女の方
講 師	川越市陸上競技協会指導員 川越市及び県中学・高校の陸上競技専門部の先生方
内 容	① 短距離 ② 中・長距離 ③ 跳躍(走高跳・走幅跳・棒高跳) ④ 投てき(砲丸投・円盤投・槍投) ※ 第1回から第4回は芝生養生期間のため、 砲丸投のみとなります。
参加申込	8:30~8:50(各回とも当日受付)
参加費用	無 料

主 催 (公財)川越市施設管理公社
川越市陸上競技協会

