



(公財) 川越市施設管理公社

New!!

ヨガ YOGA

教室

ヨガは老若男女問わず一生を通じて続けられる運動です。
今年の春からヨガを始めて、固まった身体をリフレッシュ！
18歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。

日時 : 5/17(水) ~ 6/14(水) (全5回)

毎週水曜日 14:00~15:00

場所 : 川越運動公園 総合体育館サブアリーナ

参加費 : 2,000円

対象 : 一般男女 (定員30名)

申込日 : 5月3日(祝) 午前8:30より

申込方法 : 川越運動公園総合体育館に参加費を添えてお申込
ください。

新規の教室です！

未経験者の方もお気軽にご参加ください。

*****問い合わせ先*****

川越運動公園 総合体育館

049-224-8765

