

生涯スポーツ教室

教室名	開催日	対象	時間	参加費	募集人数
ヨガ教室	令和7年4月7日～ 令和7年7月7日の月曜日 (全10回) 4月14日・5月5日・ 6月16日、23日は除く	18歳以上の男女	10:30～11:30	6,500円	20人
ピラティス教室		18歳以上の男女	19:00～20:00	6,500円	20人
ヨガ教室②	令和7年4月9日～ 令和7年7月23日の水曜日 (全10回) 4月16日、30日・5月7日、 21日・6月11日、18日は除く	18歳以上の男女	10:30～11:30	6,500円	20人

※全教室とも開講最低参加人数 9人



3月10日午前10時から
川越運動公園総合体育館にて受付
電話 (049-224-8765)
FAX (049-225-6482)

【先着順】※火曜休館日

